

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6
TRƯỜNG THCS HOÀNG LÊ KHA

MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP 6

Giáo viên thực hiện: Phạm Thị Mỹ Liên



TRÒ CHƠI

THẦN ĐỒNG ÂM NHẠC

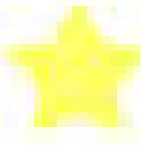
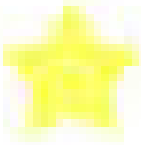
**CÁC BẠN LẮNG NGHE ĐOẠN NHẠC SAU
VÀ TRẢ LỜI CÁC CÂU HỎI**



A man with dark hair, wearing a white short-sleeved button-down shirt and a red neckerchief, is speaking into a black microphone. He is wearing a red headband with white text. His hands are raised in front of him, palms facing forward. The background is a solid dark green. The video has a white border at the bottom.

QUANG TRUNG

ĐOÀN QUÂN TÂY SƠN

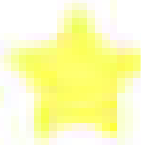
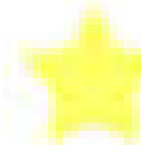


Câu 1: Cuộc khởi nghĩa có tên là gì?

→ Khởi nghĩa Tây Sơn



BẮT ĐẦU



→ Quân Thanh

Câu 2: Cuộc khởi nghĩa Tây Sơn đánh tan quân gì?

Câu 3: Nguyễn Huệ còn có tên gọi là gì?

→ Quang Trung



CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LỨA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI

Dành thời gian cho sở thích của em

6

Rèn luyện để thích ứng với sự thay đổi

7

Giúp bạn hòa đồng với môi trường học tập mới

8

XỬ LÝ TÌNH HUỐNG



Bắt đầu lên lớp 6 em có nhiều môn học, môn nào cũng có bài tập phải làm khiến em không còn thời gian đi đá bóng. Em nên làm thế nào để có thể hoàn thành hết bài tập mà vẫn có thời gian dành cho sở thích đá bóng

→ Chúng ta nên sắp xếp phân chia thời gian một cách hợp lý thành một thời gian biểu để cân bằng cho việc học tập và thực hiện sở thích của mình.

Dành thời gian cho sở thích của em



Sở thích	Thời gian em dành cho sở thích ấy	Nghề nghiệp liên quan?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		



PHỎNG VẤN

Trong quá trình dành thời gian cho sở thích thì em gặp những thuận lợi, khó khăn gì? Và em đã vượt qua khó khăn đó như thế nào?



Rèn luyện để thích ứng với sự thay đổi

STT	Nội dung thích nghi	Thuận lợi (xanh)	Bình thường (vàng)	Khó khăn (đỏ)
1	Thương yêu, chăm sóc bản thân, tự tin với những thay đổi của bản thân			
2	Chủ động và cởi mở kết nối với các mối quan hệ:			
	- Người thân			
	- Bạn bè			
	- Thầy cô			
3	Sẵn sàng chia sẻ và xin hỗ trợ khi gặp khó khăn			
4	Chấp nhận và tôn trọng sự khác biệt			
5	Tìm hiểu các môn học và cách học hiệu quả từ thầy cô, anh chị và bạn bè			
6	Thực hiện cam kết, tuân thủ quy định, nội quy trường lớp, tuân thủ pháp luật			

Rèn luyện để thích ứng với sự thay đổi

Chọn những điều/chủ đề mà em có khó khăn, hãy viết xuống 1-2 điều có thể giúp em khắc phục nó: cụ thể, rõ ràng

Chăm sóc
bản thân

Tương tác
với thầy cô

Tự tin vào
chính mình

Mình và các bạn
quá khác biệt

Các môn học/
tiết học lớp 6 quá
mới, lạ, khó

Trò chuyện/ chơi
với bạn bè

Tuân thủ quy định,
luật lệ của Trường



THANK YOU

